

## Liebe Eltern,

mit der ersten **Zahnlücke** im Milchgebiss beginnt der **Zahndurchbruch** der bleibenden Zähne – meist im Alter zwischen 5 und 7 Jahre.

**Aber:** Die Milchzähne werden nicht nur ersetzt – es kommen auch neue Zähne dazu.

Die 20 Milchzähne werden in den nächsten Jahren gegen 28 neue Zähne ausgewechselt. Der erste bleibende Backenzahn bricht immer **hinter** den Backenzähnen des Milchgebisses durch und verlängert so die Zahnreihe.

Es ist möglich, dass Kinder noch keine vordere Zahnlücke aber trotzdem schon neue Backenzähne haben.

## Der erste neue Backenzahn

Mit seinem vollständigen Durchbruch ist der Backenzahn bereit, seine Arbeit gründlich zu leisten – nämlich die Nahrung sorgfältig zu zerkleinern.

Dafür ist seine Kaufläche so stark zerklüftet wie ein Miniatur-Gebirge.

Die sichtbaren Furchen nennt man **Fissuren**. Sie haben nur eine sehr dünne Schicht schützenden Schmelz. Daher sind sie besonders **anfällig für Karies**.

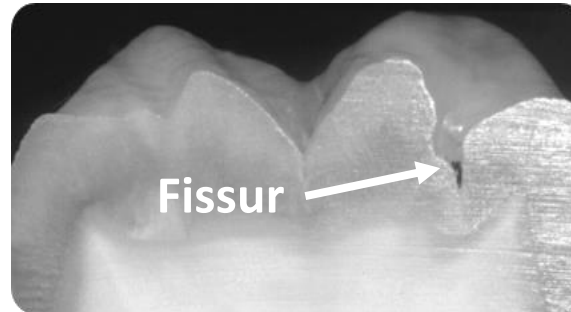


Foto: Querschnitt durch einen Backenzahn

## Zahnpasta - Kariesschutz für alle Zähne

**Regelmäßiges Zähneputzen** wenigstens **morgens** und **abends** ist der wichtigste Kariesschutz **für alle Zähne**. Die Zahnpasta-Portion ist immer **erbsengroß**.

Mit dem ersten bleibenden Zahn wechseln Sie zu einer **Junior-** oder **Erwachsenenzahnpasta** mit **höherem** Fluoridgehalt (bis 1500 ppm).

Die Schutzwirkung des Fluorids ist auf den Kauflächen deutlich geringer als an den anderen Zahnflächen.

## Fissurenversiegelung – Kariesschutz für Kauflächen

Den besten Kariesschutz bietet hier die **dauerhafte Versiegelung** der Fissuren mit einem dünn fließenden, meist weißen Kunststoff.



Foto: versiegelte Fissuren

## Frühzeitig aktiv werden

Sobald die **Kaufläche** eines Backenzahnes **sichtbar** wird, vereinbaren Sie am besten einen Termin in Ihrer Zahnarztpraxis. Dort wird mit Ihnen vereinbart, wann der Zahn versiegelt werden soll.

**Wichtig:** Die Fissurenversiegelung wird halbjährlich während der Routineuntersuchung überprüft.

Falls Versiegelungsmaterial abgeplatzt ist, sollte es erneuert werden, damit ein umfassender Kariesschutz der Kaufläche vorhanden ist.

## Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für die Fissurenversiegelung werden von den gesetzlichen Krankenkassen im Alter von 6 bis 18 Jahren getragen.

Nutzen Sie außerdem auch diese weiteren Prophylaxe-Angebote für Ihr Kind:

- Information zur Entstehung von Karies und Zahnfleischentzündungen
- Tipps und Training zur Mundhygiene
- Zahnschmelzhärtung mit Fluoridgelee oder Fluoridlack.

**Ihr Zahnarztteam wird Sie gerne ausführlich beraten.**

**Impressum:**  
Arbeitskreis Zahngesundheit  
Geschäftsstelle  
Ennepe-Ruhr-Kreis  
Kinder- und Jugendzahngesundheit  
Dr. Inka Goddon  
Hauptstr. 92  
58332 Schwelm  
Tel.: 0 23 36 / 93 24 51  
[www.ak-zahngesundheit-en.de](http://www.ak-zahngesundheit-en.de)



## Fissurenversiegelung

Information für Eltern



Kariesschutz für die Kauflächen  
der neuen Backenzähne