

Zahnpasta hygienisch auftragen



Sie können eine theoretisch mögliche **Übertragung von ansteckenden Krankheiten** beim gemeinsamen Zähneputzen verhindern, wenn Sie folgende Hinweise beachten:

- Vermeiden Sie, mit der **Tubenöffnung** das Bürstenfeld zu berühren.
- Es ist leichter, die Zahnpasta **quer** zum Bürstenfeld mit geringem Abstand zu den Borsten aufzutragen. So gelingt Ihnen die **erbsengroße** Portion und die Tube bleibt **keimfrei**.
- Falls Sie aus Versehen die Borsten berühren, dann wischen Sie den Rand der Tubenöffnung sofort mit einem **feuchten Einmaltuch** ab.



So geht es auch:

Portionieren Sie die Zahnpasta auf eine **saubere Unterlage** wie z.B. auf ein spülmaschinenfestes Schneidebrettchen oder einen Teller. Tragen Sie die benötigten Portionen in einem **deutlichen Abstand** zueinander auf. Streichen Sie jeweils mit der Zahnbürste über eine Portion. So können Sie die Zahnpasta hygienisch auf die Zahnbürste übertragen.



Bitte beachten Sie:

Zahnpasta gehört nicht in die Hände von Kindern.

Sie können die Zahnpasta nicht richtig portionieren und auch nicht hygienisch auftragen.