

Zähneputzen mit U3 Kindern in der Kita



Liebe Eltern,

Ihr Kita-Team unterstützt mit dem gemeinsamen Zähneputzen in der Kita, dass Ihr Kind das Zähneputzen lernt und täglich als Ritual erlebt.

Bei allen Kinder **unter 3 Jahren** verzichtet die Kita auf Zahnpasta mit Fluorid. Sobald Ihr Kind sicher am Waschbecken stehen kann, putzt es die Zähne zunächst **nur mit Wasser**.

Fluorid schützt die Zähne vor Karies. Fluorid muss aber bei Kindern unter 3 Jahren wegen des geringen Körpergewichtes umsichtig benutzt werden. Da U3-Kinder die Zahnpasta noch nicht gut ausspucken können, nehmen sie beim Zähneputzen mehr Fluorid auf als ältere Kinder. Neben dem Fluorid aus der Kinderzahnpasta können fluoridiertes Speisesalz, Vitamin-D-Tabletten mit Fluorid und fluoridreiches Mineralwasser weitere Fluoridquellen sein.

Kinder nehmen also unter Umständen ganz unterschiedliche Mengen Fluorid auf. Daher ist das **Zähneputzen ohne Zahnpasta** in Ihrer Kita für die U3-Kinder eine Vorsichtsmaßnahme, um eine mögliche Überdosierung zu vermeiden.

Wenn Ihr Kind **3 Jahre alt** ist, wird es in der Kita die Zähne **mit fluoridhaltiger Kinderzahnpasta** putzen. Es besteht dann in der Regel kein Risiko mehr, dass Ihr Kind zu viel Fluorid aufnimmt.

Wie Sie **zu Hause** die Zähne Ihres Kindes mit fluoridhaltiger Kinderzahnpasta schützen können, erfahren Sie in Ihrer **Zahnarztpraxis**. Ausführliche Informationen finden sie auch unter **www.ak-zahngesundheit-en.de**.



im Ennepe-Ruhr-Kreis



ÜBER UNS

KINDERTAGESSTÄTTE

GRUNDSCHULE

WEITERFÜHRENDE SCHULEN

BETREUNGSZAHNARZT

ELTERNINFORMATION

KONTAKT

Suchen

So geht es weiter – Zähneputzen von 2 bis 6 Jahre

Ab dem **2. Geburtstag** putzen Sie 2x täglich mit einer Kinderzahnbürste und einer **erbsengroßen** Portion fluoridhaltiger **Kinderzahnpasta** (1000 ppm Fluorid). Es bietet sich weiterhin an, feste Tageszeiten für das Zähneputzen mit Zahnpasta festzulegen. Ein guter Zeitpunkt ist z.B. morgens und abends. Manche Zahnbürsten haben ein farbig abgesetztes Borstenfeld, das Ihnen hilft, die richtige Portion Zahnpasta abzuschätzen. Jetzt können Sie auch langsam anfangen, mit Ihrem Kind das Ausspucken zu üben.

Alles fest im Griff

Kinderzahnbürsten haben einen kleinen Bürstenkopf und einen breiten Griff. So passt die Zahnbürste gut in den Mund und kann sicher gehalten werden. Anfangs wird Ihr Kind die Zahnbürste mit dem Faustgriff festhalten. Später kann es



Neue Info-Flyer

Mit „Frühstücken in der Schule“ und „Trinken aus Ventilflaschen? Ist das gut?“ stehen für Eltern von Grundschulkindern zwei neue Info-Flyer zur Verfügung. Interessierte Lehrkräfte können diese Flyer z.B. für den nächsten Elternabend kostenlos anfordern.

Landrat bei der 40.

Kita mit Biss

Am 20. Februar hat Landrat Olaf Schade als Schirmherr der